

[inmuebles](#) | [empleos](#) | [vehículos](#) | [varios](#)

 Buscar en: 

México D.F., Lunes 15 de junio de 2009 | 8:20 PM

[AVISO OPORTUNO](#)[EL UNIVERSAL](#)[EL UNIVERSAL TV](#)[SECCIONES](#)[DISCUSIÓN](#)[FOTOGALERÍAS](#)[TU DINERO](#)[SERVICIOS](#)

¿Cómo tratar a víctimas de secuestro?

Dra. Estela Durán, la única psicóloga en México avalada por la autoridades para atender víctimas de secuestros.

23 de septiembre 2008 11:00

La especialista hablará en este espacio sobre cómo tratar a personas que han sido víctimas de plagio.

La Dra. Estela Durán cuenta con la especialidad en Atención a Víctimas de Violencia Extrema por parte del "California Psychological Association"

46 PREGUNTAS

PREGUNTAS CONTESTADAS

44 RESPUESTAS

Página 1 - 2

Comentario del Moderador

Hora del mensaje: 12:08

Ha llegado el momento de despedirnos. Damos las gracias a todos las personas que formaron parte del chat digital titulado: ¿Cómo tratar a víctimas de secuestro? Esperamos contar nuevamente con su participación en temáticas posteriores, por lo que los exhortamos a visitar el sitio de El Universal en la página: www.eluniversal.com.mx

Despedida Estela_Duran

Hora del mensaje: 12:08

Mil gracias por todas sus preguntas y sigo a sus órdenes en el Centro de Psicoterapia Breve e Hipnosis 56 87 47 00 y en mi página www.terapiabreve.com

Shadia Kadd

Hora del mensaje: 12:07

Pregunta

Considera usted es un problema de valores familiares la existencia de tanto secuestro en México?

Respuesta

Estela Duran: Sin duda!

Rich

Hora del mensaje: 12:06

Pregunta

Doctora por su propia experiencia, por tantos casos que ha visto, cree que la familia Ortiz aquellos que son implicados como líderes de la Flor, este envuelto en el crimen de Fernando Martí. Se lo pregunto por que yo estudie en el Cecc Pedregal y conoci personalmente a Miguel Ortiz y si usted me pregunta no sabría responderle solo se que tengo sospechas y dudas al respecto.

Respuesta

Estela Duran: No lo se realmente.

César Cruz

Hora del mensaje: 12:04

Pregunta

Doctora, la verdad ha sido muy interesante la conversación, me despido, la felicito y pregunto: ¿dónde puedo ponerme en contacto con usted o su clínica?

Respuesta

Estela Duran: Muchas gracias en el Centro de Psicoterapia Breve e Hipnosis 56 87 47 00 www.terapiabreve.com

HECTOR SANCHEZ ZURITA

Hora del mensaje: 12:02

Pregunta

BUENOS DIAS DRA. SI LA VÍCTIMA DE SECUESTRO SUFRIÓ AGRESIÓN SEXUAL ¿CÓMO DEBERÍA LA FAMILIA APOYARLA?

Respuesta

Estela Duran: Necesitan protegerla, que ella se sienta segura y por supuesto ofrecerle la ayuda profesional,

Calendario de próximas entrevistas

 | 16 de junio 2009 13:00

Propuestas de Martha Sosa Govea

 | 16 de junio 2009 14:00

La búsqueda de la felicidad. Ángela Becerra

 | 17 de junio 2009 13:00

Propuestas de Fernando Elizondo Barragán y Rodrigo Medina de la Cruz

Calendario de entrevistas anteriores

 | 12 de junio 2009 14:00

Promociones de piezas escénicas. Cecilia Angulo

 | 12 de junio 2009 13:30

Cynthia, ex de La Academia y Jorge Guerrero

 | 12 de junio 2009 12:30

La música en la vida de Guadalupe Loeza

 | 11 de junio 2009 16:00

¿Cómo seducir y enamorar a clientes e inversionistas? Jesús Vega de la Falla

 | 11 de junio 2009 14:30

Relato de un secuestro. Clara Rojas

 | 11 de junio 2009 12:00

Propuestas de Demetrio Sodí y Martín Olavarrieta

 | 10 de junio 2009 14:00

Máxima representante del Art Decó. Roxana Velásquez Martínez del Campo.

 | 10 de junio 2009 13:00

La promoción del sufragio. Leonardo Valdés Zurita

 | 09 de junio 2009 14:00

¿La anulación de la boleta electoral representa un problema para la democracia?

una violación es un acto criminal muy difícil de sanar y con secuelas de muy largo plazo.

 | 09 de junio 2009 14:00

Normas para evitar muertes por tabaquismo. Justino Regalado

Jimena Cervantes

Hora del mensaje: 12:00

Pregunta

¿Qué opinión tiene del caso del niño Fernando Martí?

Respuesta

Estela Duran: Lo que te pueda decir no lo podría expersar por aquí. DUELE MUCHO SABER QUE EXISTE TANTA MALDAD

Rich

Hora del mensaje: 11:59

Pregunta

Doctora creo que el problema no solo tiene que ver con el MP. Tambien influye de alguna manera el hecho de que los penales esten sobresaturados a un 300% de su capacidad y que sean estos una escuela del crimen no lo cree asi?

Respuesta

Estela Duran: Si es toda la CORRUPTELA

Beatriz

Hora del mensaje: 11:58

Pregunta

Buen día Doctora, en la clínica donde usted brinda ayuda, los costos de consulta qué tan accesibles son, ya que una amiga tiene problemas emocionales derivados de la violencia que vive nuestro país y ella es de bajos recursos económicos

Respuesta

Estela Duran: Es como el de cualquier especialidad médica.

Victor

Hora del mensaje: 11:57

Pregunta

Buenos días Doctora, en una pregunta anterior dijo que tambien atienden cualquier trauma emocional, ¿es cierto esto para una violación también aunque no provenga de una situación como un secuestro?

Respuesta

Estela Duran: Claro! estas técnicas funcionan para TODO TIPO DE SITUACIONES TRAUMATICAS.

Comentario del Moderador

Hora del mensaje: 11:57

Estamos a escasos minutos de concluir el chat digital. Gracias por su participación

Angeles

Hora del mensaje: 11:56

Pregunta

Doctora qué recomendaria usted para vencer el miedo a salir y el temor a que cualquier persona se nos acerque y pensar que vamos a ser secuestrados en cualquier momento.

Respuesta

Estela Duran: Conocer las medidas de prevención es lo más adecuado, así sabrás los modos de operación y COMO CUIDARTE ADECUADAMENTE

Jorge Burelo

Hora del mensaje: 11:56

Pregunta

Estela buenos dias, en un tema tan complicado que las familias es difícil lo compartan, ¿qué secuelas puede dejar o dejan estas perdidas y como se pueden afrontar?

Respuesta

Estela Duran: La secuelas son terribles y requieren de ayuda profesional SIN DUDA!

vladimir Sanchez Ayala

Hora del mensaje: 11:54

Pregunta

Saludos. Usted, ¿solamente trata problemas relacionadas con del secuestro? Supongo que no..por que es psicologa..Me podría proporcionar su teléfono o dirección del consultorio. Por favor, se lo voy a agradecer..

Respuesta

Estela Duran: Atendemos todo tipo de problemas emocionales, y tenemos algunas especialidades como ESTA. Te doy el tel. del Centro de Psicoterapia Breve e Hipnosis y la Página: 56 87 47 00
www.terapiabreve.com

Erik Lazarini**Hora del mensaje: 11:52****Pregunta**

Buenos días. Mi pregunta va un poco más encaminada hacia la competencia de los medios en el nivel en el que ahora parece que ha habido más secuestros que hace unos meses. No dudo para nada que los casos sean verdaderos sólo que creo que ahora todo mundo sufre de un pánico y paranoia al respecto. ¿Cree que los medios deberían tratar la información de otra manera para evitar ataques de pánico en una sociedad cada día mas propensa al estrés?

Respuesta

Estela Duran: No por experiencia te digo QUE SE QUEDAN CORTOS! La situación es gravísima, los secuestros son mucho más violentos de lo que ha salido en los medios. La información la debemos de capitalizar a nuestro favor y aprender a CUIDARNOS! Sería peor ocultar la realidad, que como te digo SE QUEDA CORTA

Shadia Kadd Dudisman**Hora del mensaje: 11:50****Pregunta**

Dra Buen dia, si usted pudiera dar un propuesta al Gobierno del DF sobre este tema para erradicarlo ¿cuál sería? ¿Qué necesita México para eliminar este cáncer llamado secuestro?

Respuesta

Estela Duran: Creo que el problema principal esta en los Ministerios Públicos y Jueces que liberan a los YA CAPTURADOS! Y aunque suene DURO CONGELAR LAS CUENTAS PARA EVITAR PAGAR. Así lo hacen en Estados Unidos y casi no hay secuestros.

César**Hora del mensaje: 11:48****Pregunta**

Doctora. ¿Cuáles son los resultados que tienen lo pacientes que tratan?, ¿Qué es lo que el paciente logra superar con las terapias?, ¿Qué temores ya puede controlar?

Respuesta

Estela Duran: Los resultados son muchos, pero el más importante es que el paciente logra recordar el evento sin tanta sintomatología física, con niveles de angustia y ansiedad mínimos. Y logra finalmente integrar la experiencia a su vida.

Jorge**Hora del mensaje: 11:46****Pregunta**

Doctora buenos días. Podría darme los datos y ubicación de su clínica y decirme si atienden cualquier tipo de casos o sólo los relacionados con violencia. Gracias, saludos.

Respuesta

Estela Duran: Atendemos todo tipo de problemas emocionales. Estamos en la col. del valle, te doy el tel. para que te den la dirección excata al hacer tu cita 56 87 47 00.

Cesar**Hora del mensaje: 11:44****Pregunta**

Me gustaría pedirle me mande a mi correo algunos de los artículos que respalden metodológicamente la terapia que usted utiliza. Gracias.

Respuesta

Estela Duran: Te recomiendo busques en Google infromación sobre EMDR y sobre Hipnosis y encontrarás una cantidad impresionante de artículos sobre el fundamento.

Jimena Cervantes**Hora del mensaje: 11:42****Pregunta**

Estela que tal buen día, ¿por qué decidiste especializarte en víctimas de secuestro?

Respuesta

Estela Duran: Porque desafortunadamente hace 5 años en mi familia se dio un secuestro y al buscar ayuda especializada para mí y para mi familia me di cuenta que NO HABIA NADIE ESPECIALIZADO EN MEXICO EN ESTE TEMA.

Comentario del Moderador**Hora del mensaje: 11:39**

Aún continúa con nosotros en el chat de El Universal, la Dra. Estela Durán, lista para contestar sus preguntas

Abraham**Hora del mensaje: 11:39****Pregunta**

Doctora solo quiero decirle que esta usted muy guapa.

Respuesta

Estela Duran: Gracias!

Cesar

Hora del mensaje: 11:35

Pregunta

¿Cuál de todas las corrientes en las escuelas psicoterapéuticas utiliza usted para la rehabilitación de sus pacientes víctimas de secuestro? Saludos.

Respuesta

Estela Duran: Dentro del marco teórico de la TERAPIA BREVE, utilizamos HIPNOSIS Y EMDR.

norma gonzalez

Hora del mensaje: 11:34

Pregunta

Dra. Buenos Días: le comento que a mi hermano lo liquidaron de su empleo y con el dinero de su liquidación compro un taxi, a la siguiente semana él fué al banco para liquidar lo de las palcas y lo estaban esperando afuera de su casa tres personas con armas y toda la cosa y le quitaron todo el dinero que llevaba (fué un gran error traer 50 mil en efectivo) y bueno pues se quedó sin nada, ahora he notado que esta demasiado estresado trabaja en el taxi por tener dinero para comer...pero imagínate nosotros como familia tratamos de distraerlo pero siento que le da pena que lo ayudemos...¿Qué podemos hacer? ¿necesita alguna terapia especial?.

Respuesta

Estela Duran: Si tu como hermano lo puede ayudar hazlo! sobre pasa su pena y extiéndele la mano para que se sienta acompañado en el proceso.

Maximo Ortiz

Hora del mensaje: 11:32

Pregunta

¿Qué otra clase de ayuda brinda usted?

Respuesta

Estela Duran: Dirijo un centro de psicoterapia que abarca todo tipo de problemáticas emocionales.

.

Hora del mensaje: 11:31

Pregunta

Doctora. ¿Usted salía con la señorita Rocío Sánchez Azuara?

Respuesta

Estela Duran: SI SOY YO!

Rich

Hora del mensaje: 11:29

Pregunta

Yo no he sido secuestrado pero ultimamente con toda la información mediática literalmente ha nacido un miedo en mí, por que ya no es el millonario el único que puede estar en la mira, ahora le puede pasar a cualquiera, por poco o mucho dinero que tenga. ¿Qué medidas preventivas debemos tomar como sociedad y que se puede hacer para eliminar ese sentimiento que muchos llevamos ahora?

Respuesta

Estela Duran: La información es poder, así que tenemos que aprender a usarla en nuestro favor y estar alertas porque ES VERDAD los secuestros desafortunadamente son cada día más frecuentes y ya nos son exclusivos de los magantes o millonarios. Si deseas ingresar a mi página y en donde dice contactos solicítame una presentación que tengo sobre medidas de prevención. www.terapiabreve.com

Rich

Hora del mensaje: 11:25

Pregunta

Mi mujer sufre constantemente de ataques de pánico. Estos se ven reflejados en dolores de espalda y jaquecas muy fuertes. A pesar de las constantes advertencias de los doctores por mejorar su estilo de vida, comer y descansar más y mejor, ella es muy necia y orgullosa sigue sin hacer caso de las advertencias. ¿Qué puedo hacer yo? Y ¿cuáles podrían ser las consecuencias?

Respuesta

Estela Duran: Los Ataques de pánico son catalogados como los peores dentro de los trastornos de ansiedad, llegan a incapacitar a la persona y al ser sintomatología física las personas suelen acudir a mil especialistas CUANDO ES UN TRASTORNO PSICOLÓGICO. Nosotros trabajamos esto con HIPNOSIS y la mejoría es evidente en menos de 6 semanas.

César

Hora del mensaje: 11:23

Pregunta

Querida Doctora, las afectaciones que tiene una víctima de secuestro cómo afectan a la familia, ¿es necesario que éstas también tengan atención profesional?

Respuesta

Estela Duran: Claro! la familia TAMBIEN ES UNA VICTIMA, y sufren a la par que el propio plagiado, reciben muchas presiones, y el grado de daño psicológico es MUY FUERTE.

Anónimo

Hora del mensaje: 11:21

Pregunta

A mi hijo lo secuestraron por tres días hace mes y medio y a la fecha no puede dormir y se sobresalta cuando alguien se le acerca por detrás. ¿Qué podemos hacer por él? Gracias por su apoyo.

Respuesta

Estela Duran: Llévalo a que reciba la ayuda que necesita, una terapia especializada en el tema. Estamos a tus órdenes en nuestro Centro de Psicoterapia Breve si gustas.

LIC. TOMAS GARCIA BAEZ

Hora del mensaje: 11:20

Pregunta

DRA. ¿CON TERAPIA ADECUADA, PUEDE SUPERARSE TOTALMENTE ALGÚN TRAUMA DERIVADO DE UN SECUESTRO? ME REFIERO A LA VÍCTIMA Y A LOS FAMILIARES CERCANOS. GRACIAS

Respuesta

Estela Duran: Sueñar no significa olvidar, sino asimilar y aceptar el evento integrándolo a su vida cotidiana de la mejor manera, pero así como una lesión física SIEMPRE QUEDA LA CICATRIZ QUE TE RECUERDA LO QUE PASO.

adolfo castillo

Hora del mensaje: 11:18

Pregunta

¿Qué servicios se ofrecen actualmente a las víctimas de secuestro?, ¿Qué tienen proyectado para mediano plazo a fin de mejorar el servicio?

Respuesta

Estela Duran: En el CENTRO DE PSICOTERAPIA BREVE que es una institución privada tenemos una capacitación constante en los mejores modelos de intervención terapéutica no solo para las víctimas de secuestro sino para todo tipo de problemáticas emocionales.

Sergio Saldaña

Hora del mensaje: 11:16

Pregunta

Dra. Durán, ¿Qué tipo de alteraciones de la conducta son las que más típicamente se presentan en la víctima después de la liberación de un secuestro? ¿Inculcarle a la víctima el creer en Dios puede ayudarle a superar el trauma? También me gustaría hiciera un comentario a mi artículo sobre algo relacionado (protección civil y seguridad pública) del pasado sábado en El Universal, está en mi webpage: www.sergiosaldana.com Gracias

Respuesta

Estela Duran: La fe en Dios o en un ser superior como la persona lo entienda es BÁSICA. Los síntomas que se reflejan en la persona después del secuestro son todos los síntomas típicos del ESTRES POST TRAUMÁTICO: PESADILLAS RECURRENTES, LLANTO CONTINUO, PERDIDA DEL SENTIDO DE LA VIDA, FLASH BACKS (regresiones automáticas) FALTA DE APETITO, ETC.

MICHEL CASTILLO

Hora del mensaje: 11:14

Pregunta

HABÍA COMENTADO SOBRE EL CASO DE MI AMIGO (HACE RATO)... LEÍ EN INTERNET QUE USTED TIENE TÉCNICAS ESPECIALES PARA TRATAR A LAS VÍCTIMAS DE SECUESTRO, SERÁ QUE LA TERAPIA GESTALT U OTRO TIPO COMO EL PSICOANÁLISIS NO SON SUFICIENTES, O CÓMO... LA INFORMACIÓN LA VI EN ESTA LIGA: <http://www.terapiabreve.com/especialidades.html>

Respuesta

Estela Duran: El psicoanálisis es demasiado largo y lo que requiere la persona son técnicas DE TERAPIA BREVE como la que mencione.

zual

Hora del mensaje: 11:12

Pregunta

Nos asaltaron en la amdrugada en mi casa a mano armada y nos tuvieron retenidos hincados y amenazados secuestrados en nuestro propio hogar violentando todos nuestros derechos y robando todo. ¿Cómo se supera una alteración emocional como familia e individual?

Respuesta

Estela Duran: Es uno de los escenarios más complicados ya que al ser en TU CASA la escena, por supuesto se tiende a recordar una y otra vez el evento. Lo mismo, les recomiendo ayuda PROFESIONAL. Y la técnica que mencione anteriormente EMDR.

REYNALDO

Hora del mensaje: 11:11

Pregunta

Pregunta

Doctora Estela: ¿Tiene usted obras que traten la atención a víctimas de los delitos? ¿cómo puedo contactarla?

Respuesta

Estela Duran: Tengo una página de internet www.terapiabreve.com y el tel. del CENTRO DE PSICOTERAPIA BREVE que dirijo es el 56 87 47 00

Anónimo

Hora del mensaje: 11:09

Pregunta

Mi primo fue secuestrado en el mes de diciembre de 2007. A la fecha no se ha recibido ningún comunicado, aunque su guarura apareció muerto. ¿Cómo tratar a una familia que ni siquiera tiene noticias? Gracias por el apoyo.

Respuesta

Estela Duran: Este escenario es el más difícil ya que la incertidumbre es el peor ingrediente, en definitiva deben de recibir una ayuda PROFESIONALIZADA, no cualquier terapeuta puede ayudar en este tipo de casos.

MICHEL CASTILLO

Hora del mensaje: 11:07

Pregunta

¿DE QUÉ MANERA PUEDO APOYAR A UN BUEN AMIGO QUE SIFRIÓ UN INTENTO DE SECUESTRO Y QUE VIVE CON MUCHO MIEDO INCLUSO DE SALIR A FIESTAS? SÉ QUE ÉL ESTÁ EN TERAPIA, PERO ME PARECE QUE ES UNA PSICÓLOGA GESTALT, ¿USTED CREE QUE LE AYUDA ESA DOCTRINA PSICOLÓGICA?

Respuesta

Estela Duran: Honestamente hay otro tipo de especialidades más efectivas dentro de la Psicoterapia como el EMDR que es una técnica que ayuda a la persona a elaborar el evento de una manera muy rápida y efectiva.

Carlos M. Rosales

Hora del mensaje: 11:05

Pregunta

Dra. Durán, la denuncia es el aspecto procedimental primario para la investigación de los posibles responsables del secuestro. Como podemos valorar positivamente esta denuncia, cuándo el trato recibido por el MP es denostante y la probada vinculación de la policía en estos crímenes. Por qué deberíamos de confiar en una autoridad pública médica, que esta para prestar auxilio psicológico, si las primeras instancias están corrompidas.

Respuesta

Estela Duran: Entiendo perfecto tu desconfianza pero todavía hay personas dentro de las instituciones que son PROFESIONALES. Te recomiendo acudas a México Unido Contra la Delincuencia para que ellos te sugieran los pasos a seguir. Al ser una institución NO gubernamental te puede dar un poco más de confianza sus recomendaciones.

FRANCISCO

Hora del mensaje: 11:03

Pregunta

Buenos días Dra. mi pregunta es la siguiente: Hace 3 años me robaron mi camioneta fue asalto a mano armada me bajaron de ella, gracias a Dios no nos paso nada a mi esposa y a mi pero apartir de esa fecha vivo con temores y preocupaciones, vivo con la preocupacion de que me va a volver a pasar lo mismo, desde esa fecha mi vida a cambiado, siento que no soy el mismo a consecuencia del robo, soy mas nervioso, me irrito mas rapido, cuando compro algo siempre me pregunto y si me lo roban o mejor no me lo compro para que no me roben, siempre es el recuerdo de aquel día. ¿Qué debo hacer para superar esta situación?

Respuesta

Estela Duran: Te recomiendo acudas a una terapia, hay un tipo de terapia especializada para lo que se llama ESTRES POST TRAUMÁTICO y lo que estas experimentando es justo eso, y desafortunadamente va creciendo día con día y puede llegar a incapacitarte. Así que en verdad te recomiendo la ayuda profesional.

[DIRECTORIO](#) | [CONTÁCTANOS](#) | [CÓDIGO DE ÉTICA](#) | [PUBLICIDAD](#) | [AVISO LEGAL](#) | [MAPA DEL SITIO](#)

[EL GRÁFICO](#) | [MINUTO X MINUTO](#) | [EL MUNDO](#) | [MÉXICO](#) | [LOS ESTADOS](#) | [DF](#) | [FINANZAS](#) | [PYMES](#) | [DEPORTES](#) | [ESPECTÁCULOS](#) | [CULTURA](#) | [ESTILOS](#) | [CIENCIA](#) | [COMPUTACIÓN](#) | [AUTOPISTAS](#) | [DESTINOS](#) | [SALUD](#) | [TU DINERO](#) | [GUÍA DEL OCIO](#) | [DISCUSIÓN](#) | [MULTIMEDIA](#) | [VIDEOS](#)
 EL UNIVERSAL | [AVISO-OPORTUNO.COM.MX](#) | [AGENCIA INTERNET](#) | [CONEXIÓN TV](#) | [CONEXIÓN RADIO](#) | [VE FUTBOL](#) | [TVA](#) | [EL UNIVERSAL EN YOU TUBE](#) | [CÍRCULO UNIVERSAL](#)

EL UNIVERSAL

© 2000 - 2009

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS. EL UNIVERSAL COMPAÑÍA PERIODÍSTICA NACIONAL. DE NO EXISTIR PREVIA AUTORIZACIÓN, QUEDA EXPRESAMENTE PROHIBIDA LA PUBLICACIÓN, RETRANSMISIÓN, EDICIÓN Y CUALQUIER OTRO USO DE LOS CONTENIDOS.