

terra

LO
MEJOR DE212
VIPCAROLINA HERRERA
NEW YORK¡CHECA LA FIESTA
AQUÍ!login
servicios

En la Web En Terra

buscar

todos los canales

t

NOTICIAS ECONOMÍA DEPORTES ENTRETENIMIENTO VIDA Y ESTILO TERRA TV SONORA DÍA A DÍA COMUNIDAD CHAT TÚ REPORTERO

MUJER SEXUALIDAD SOY MUJER BELLEZA TU CUERPO TU PIEL FAMILIA Y HOGAR TU HOGAR

ENVIAR A UN AMIGO

COMENTAR

Soy padre de familia y soy adicto

comentarios
0

26 de diciembre de 2008 • 09:02

NOTICIA



ENCUESTA

¿De qué sufres adicción?

- Al alcohol
- A las drogas
- A los juegos
- Al sexo
- Al cigarro
- A la televisión
- A otra cosa
- No tengo adicciones

VOTAR

Haz del Canal de Mujer tu página de inicio y entérate de los mejores tips y recomendaciones para mejorar en tu vida

Suscríbete al boletín de Mujer y recibe los artículos más interesantes de la semana

Ciudad de México (México). Fundadora del Centro de Psicoterapia Breve e Hipnosis en la Ciudad de México, La Maestra en Psicología Estela Durán Mena ha llevado a cabo una investigación acerca del impacto de las **adicciones** en el núcleo familiar; ¿Qué sucede cuando uno o ambos padres sufren de algún tipo de adicción?

Al hablar de adicciones nos referimos a la dependencia física o psicológica hacia alguna sustancia nociva y autodestructiva, como pueden ser el alcohol, las drogas o incluso los medicamentos controlados.

El exceso en el consumo de este tipo de sustancias trae graves consecuencias tanto para la persona como para todos los sistemas y subsistemas de los cuales forma parte, como son el laboral, el social y por supuesto el más susceptible a ser afectado, como lo es el familiar. Los hijos de padres adictos sufren graves depresiones, períodos de ansiedad y ausencia emotiva, esto les impide desarrollarse normalmente como individuos, viéndose afectados principalmente en la seguridad en sí mismos, la cual es fundamental para enfrentar la complejidad del mundo donde interactúan.

últimas

NOTICIAS FOTOS VIDEOS

11:34 Implante de placenta para rejuvenecer

10:15 Tortitas de plátano rellenas de queso

09:15 Regresa la moda 'Grease', un estilo de película

más noticias >

Conoce aquí

los mejores tips

para llevar una vida

Salu



Generalmente los hijos de padres con este problema de adicción también suelen ser víctimas de violencia dentro del hogar, sea ésta psicológica, física y/o sexual. Por estas razones, los individuos afectados al crecer suelen convertirse en personas particularmente introvertidas, agresivas, inseguras, y lo más grave - en un alto porcentaje - también adictas. La razón no estriba en que las adicciones puedan o no heredarse como factores genéticos, como ocurre con otras enfermedades, sino más bien porque las conductas que se ven en casa, se aprenden y tienden a normalizarse con la convivencia diaria.

Las recomendaciones cuando uno o ambos padres son adictos, apuntan primero a recurrir al resto de la familia como red principal de apoyo, por ejemplo, los abuelos o los tíos más cercanos. Evidentemente, si una persona adicta no puede hacerse responsable ni siquiera de sí misma, mucho menos lo podrá ser de un menor o de un bebé. Preferentemente se deberá retirar la custodia temporalmente de él o los menores, esto con el objetivo de enfocar los recursos y el esfuerzo del adicto en la recuperación, y por supuesto, para proteger la integridad de los infantes. Cuando un profesional en adicciones determine que por su grado de recuperación es viable, se podrá volver a tener la oportunidad de tenerlos bajo tutela.

Definitivamente, las adicciones en los padres son un grave problema que no debe de ser soslayado bajo ningún concepto ni por la familia ni por la sociedad. Se debe de recurrir al apoyo a profesionales de la salud física y mental, a fin de superarlo lo más rápidamente posible y con el menor número de afectados posible.

Para mayor información sobre este tema y contacto con la Dra. Estela Durán favor de dirigirse al Centro de Psicoterapia Breve e Hipnosis al 56 87 47 00 o en su dirección electrónica: www.terapiabreve.com o al mail de contacto: terapia@esteladuran.com

Con información de MARCOMRP

[más noticias de mujer »](#)

Terra - Todos los derechos reservados. Está prohibido todo tipo de reproducción sin autorización.

[ENVIAR A UN AMIGO](#) [COMENTAR](#)

enlaces relacionados

- [Aumentan los divorcios en México](#)
- [¿Cuál es la mascota ideal para mi familia?](#)
- [¿Cómo saber si existe abuso infantil?](#)
- [Accidentes asesinos de niños](#)
- [Juegos de video para pedirle a Santa Claus](#)
- [Nacen sanos hijos de primos](#)
- [Modernizarán a Barbie por sus 50 años](#)

[tú] reportero

[envía tus fotos, textos o videos »](#)



Pornografía infantil aumenta 1500%



Tips para saber ser una mejor mamá



Nombres raros de los hijos de famosos



Mundo de juguete para regalar



Detrás de cada niña hay una gran... Barbie



Madres adoptivas de la farándula



Padres quapos y



más vistos



NOTICIA
Métodos efectivos para llegar al orgasmo
419,336 visitas



FOTO
60 posiciones del Kamasutra
9,921,497 visitas



VIDEO
Madres y bebés bailan con la danza materna
256 visitas



PELÍCULAS Y SERIES
Mira a Sharon Stone en "Bajos Instintos 2"
383,861 visitas

móvil



¡Encuentra y descarga Juegos, imágenes, tonos y sonidos reales aquí!

Movistar, Iusacell y Telcel Precio por suscripción: \$50
Busca la compatibilidad de tu modelo

[VER MÁS](#)

Accede desde tu móvil: m.terra.com.mx/moviles