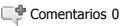


Prevención y comunicación claves esenciales ante el abuso sexual

22:05

 24
 Octubre
 2008

Valor 0/5 [0 Votos] Vistas: 1215



No menos de 6 millones de menores son objeto de agresiones severas en América Latina. Según la UNICEF, 80 mil mueren cada año por la violencia que se presenta al interior de la familia

Fundadora del Centro de Psicoterapia Breve e Hipnosis en la Ciudad de México, La Maestra en Psicología Estela Durán Mena asegura que la comunicación intrafamiliar efectiva sin duda es un factor determinante para la prevención del abuso infantil. "La lucha contra este terrible cáncer social definitivamente está en manos de nosotros; los padres de familia". En conferencia privada para el Colegio la Salle de Seglares en la ciudad de México, la Dra. Estela Durán enfatizó: "Existen distintos tipos de abuso, los cuales pueden ir desde el psicológico, físico y sexual y es nuestra labor como padres de familia atender a las llamadas de auxilio no verbales que presentan nuestros hijos pero sobre todo creerles y en todo momento hacerlos sentir protegidos y comprendidos"

A simple vista puede parecer que los niños son por lo general maltratados por fuera del ámbito familiar como la escuela o la calle. Pero según estudios realizados por la UNICEF en su documento "Niños y Violencia", la mayoría de los casos se presentan dentro del ámbito familiar y se da ya sea por los propios progenitores o parientes cercanos.

Tipos, características y secuelas

El abuso psicológico es mucho más sutil que el físico o el sexual por lo tanto difícil de detectar y revelar por el menor. Las huellas quedan ocultas en el interior y las secuelas son a largo plazo.

Se consideran abusos psicológicos, las comparaciones, descalificaciones, insultos, gritos y burlas dirigidas al menor ya sea por parte de familiares, amigos, vecinos, maestros, etc.

Tipos para detectar abuso Psicológico

Niños retraídos y tímidos
 Conducta antisocial
 Distracciones sistemáticas
 Continuamente señalan que "no pueden"
 Se dicen a sí mismos "soy tonto.. feo.. gordo%u2026 cochino%u2026"

El abuso físico es el más fácil de detectar y revelar por el menor, las huellas pueden llegar a ser visibles y las secuelas son inmediatas, este abuso va desde empujones, jaloneo de cabello, golpes hasta quemaduras de cigarro y agresiones equiparadas.

Por su parte el abuso sexual es el más cruel y severo de los abusos, difícil de revelar muchas veces por amenazas hacia los pequeños por parte de los agresores y sus secuelas son de por vida. El abuso sexual se puede presentar como acoso, exhibicionismo hacia el menor (revistas, películas etc.) o físico que va desde caricias hasta la violación.

Elementos clave para detectar abuso Físico y/o Sexual

Lesiones físicas evidentes
 Ya no quiere ir a la escuela o a cierto lugar en específico, o con cierta persona en particular
 Baja académica súbita
 Pérdida el control de esfínteres



Related Articles

Los mexicanos recurren a Internet para obtener consejos de salud

Pero sólo una de cada cuatro personas comprueba la confiabilidad de la información



Cáncer del ovario: otro enemigo de las mujeres

El cáncer del ovario es el quinto tipo de cáncer que más afecta a las mujeres.



Encuesta

Para fumadores activos:
 ¿Haz intentado dejar de fumar?

- ☐ Una vez
☐ Tres veces
☐ Mas de cinco veces
☐ Nunca
☐ No me interesa

Boletín

☐ Alta
☐ Baja



Signos claros de depresión: Llanto, aislamiento, cambio en sus hábitos alimenticios, terrores nocturnos y miedo

¿Cómo puedo ayudar si alguien cercano sufre abuso?

Pregúntele directamente si algo le ha sucedido o algo le está sucediendo

Más que la respuesta verbal lo que debe usted observar es la no verbal

Si no hay respuesta visiblemente clara, cree un ambiente de confianza, dígame que usted está para protegerle y cuidarle

Solicite ayuda psicológica (estos problemas son muy dolorosos tanto para el menor como para sus padres por lo que ambos requerirán ayuda profesional)

Secuelas que dejan en los menores

Autoestima fracturada directamente proporcional al abuso

Mala relación consigo mismo

Falta de capacidad de reconocer sus habilidades o recursos

Conductas de sometimiento por una gran necesidad de afecto

Conductas de autocastigo

Accidentes frecuentes

Malos hábitos de alimentación

Anorexia - Bulimia - Comer compulsivamente

Pérdida de Seguridad

Incapacidad para tomar decisiones

Auto Boicot

Co-dependencia

Incapacidad para relacionarse

Relaciones destructivas

Apatía generalizada

Para mayor información sobre este tema y contacto con la Dra. Estela Durán favor de dirigirse al Centro de Psicoterapia Breve e Hipnosis al 56874700 o en su dirección electrónica: www.terapiabreve.com

Nacional

– [Llegó la temporada de enfermedades respiratori..](#)



Con la llegada de las bajas temperaturas las enfermedades respiratorias se duplican

+ [Cinvestav busca mejorar cirugía endoscópica en..](#)

Avances

– [Inauguran feria para atender salud mental](#)



La población podrá acudir a realizarse evaluaciones de autoestima, niveles de estrés y, en el caso de niños, hiperactividad

+ [Presencia de bacterias modifican la virulencia..](#)

Hospitales

– [Infecciones hospitalarias: de 3 a 5 veces peor..](#)



Las infecciones hospitalarias causan la muerte de uno de cada 8 pacientes internados

+ [Fundación Clínica Médica Sur y la Asociación M..](#)

Primeros Auxilios

– [Capacitan a niños en primeros auxilios en Quer..](#)



Se exhibieron las tácticas de rescate de altura, con más de 20 rescatistas de cinco corporaciones.

+ [Salva su Vida](#)

Instituciones

Internacional

– [Phadia para el diagnóstico de alergias y enfer..](#)



Son aprobados para su comercialización en India

+ [Identifican proteína que acelera la eliminació..](#)

Consulta

– [¡Que los excesos en las fiestas no te quemen!](#)



Un estilo de vida sano, con alimentación balanceada y actividad física, más un tratamiento adecuado al reflujo, es la manera más eficaz para prevenir consecuencias serias como úlceras y cáncer esofágico.

+ [Compuestos naturales, opción para el reflujo g..](#)

Calendario

– [Hoy se celebra el Día Internacional de la Juve..](#)



Ante esto el GDF, organizó 166 actividades para su festejo.

+ [Hoy se celebra el Día Mundial de la Esclerosis..](#)

Especialidades

– [Alteración inmunológica, posible causa de "res..](#)



Cada año se registra un incremento significativo de enfermedades respiratorias.

+ [Cómo curar el dolor de cabeza](#)

Suplementos

Más Popular

Top

– [Clínica de Obesidad del Hospital ..](#)

Enero 3, 2010

La institución ofrece un tratamiento multidisciplinario del problema



+ [Asociación Nacional de Hospitales..](#)

+ [Vacuna contra el VPH también redu..](#)

+ [La fibromialgia, una enfermedad d..](#)

+ [¿Qué es la espondilitis anquilosa..](#)

+ [El exceso de sal aumenta el riesq..](#)

+ [Parkinson más que un desorden del..](#)

+ [Esperanza para quienes sufren de ..](#)

[Donación de sangre, dos horas de tiempo para s...](#)



Las unidades de sangre se ocupan para pacientes de cirugía, trasplantes y cáncer, entre otros

[Reemplazos de comidas no ayudan a adelgazar a ..](#)



Los batidos dietéticos y las entradas empaquetadas ayudan a los adolescentes a adelgazar... sólo al principio

[Las mujeres, fundamentales para alcanzar los o...](#)

[El poder de los padres ante los berrinches](#)

Alerta

Actual

[Publica GDF reglamento para consejo sobre VIH](#)



Entre las funciones del consejo están la propuesta y evaluación de políticas de prevención y atención integral relacionadas con el VIH/Sida

[¿Como aliviar un dolor de muela?](#)



La mala higiene bucal, infecciones, golpes, sinusitis son algunos de los causantes del dolor molar.

[Sida y tratamiento en Estados Unidos](#)

[El ejercicio te hace feliz](#)

Cancer GI

Influenza A H1N1

[Aumentan casos de gastroenteritis en Semana Sa...](#)



La reproducción de bacterias, virus y parásitos en época de calor favorece la contaminación de alimentos

[Anuncia OMS fase post- pandémica el virus H1N1](#)



La directora del organismo, recomendó a los gobiernos insistir en la vacunación de los grupos de riesgo durante el invierno.

[Imágenes y color a favor del cáncer colorrectal](#)

[Alerta epidemiológica en Bolivia por influenza](#)