

El diván de Estela Durán

Quiero desenmascarar a mi marido infiel...



"Doctora Durán, tengo diez años de casada y en general había considerado mi matrimonio como ejemplar; con problemas como todos, pero siempre mi marido y yo habíamos sabido resolver bien nuestros desacuerdos. Desde principios de año comencé a notar cierto alejamiento de mi esposo, sin embargo lo atribuí a la crisis económica del país y a las presiones en su trabajo, que nunca faltan. Pero yo pensé que era sólo eso. Recientemente lo caché hablando bajito por teléfono en el baño, no le dije nada. Pero hace una semana traté de mandar un correo electrónico y por un descuido de él, supongo, se me abrió su cuenta de correos en la cual tenía una serie de mensajes de una mujer en donde es claro que se ha estado gestando una relación entre ellos, justamente desde enero. Ayer lei claramente que se verán en un restaurante cerca del trabajo de mi marido, ¿qué hago? Yo no lo he dicho nada, porque quisiera ir a desenmascararlo todo. ¿Qué me recomienda?, porque estoy desesperada.

RESPUESTA

Antes que nada, tienes que pensar claramente las consecuencias que puede traerte desenmascarar de esa manera la situación, y si vas a poder manejar las circunstancias una vez que lo hagas... desde lo más simple: que no veas nada comprometedor (finalmente un restaurante no es un hotel de paso), y aun así los enfrentes armando un escándalo, podrías quedar muy mal parada ante semejante situación, o bien que, efectivamente, seas testigo de algo más comprometedor y que al hacerte presente él se vaya con ella y te deje ahí sola con tu dolor.

Puede ser en verdad muy humillante para ti. Pero las consecuencias no terminan ahí: después de tremendo enfrentamiento, ¿qué piensas hacer?, ya que las cosas no pueden seguir igual, ¿piensas dejarlo?, porque si llegando a casa las cosas siguen igual y tú no tomas una decisión fuerte y tajante es como si le dieras el permiso implícito para continuar con esa relación.

Si él ve que tú cedes, toleras o permites el engaño, ya nada lo hará valorarte de nuevo. Lo que te recomiendo es que le digas que te has dado cuenta de que "algo" está sucediendo entre ustedes que los está alejando, y que deseas asistir a una terapia de pareja, porque quieres salvar tu matrimonio.

Si él no accede, ahí tendrás una respuesta clara de lo que puedes esperar y tendrás que tomar una decisión de cualquier manera.

Estela Durán Mena, Ph. D.
www.terapiabreve.com / 56 87 47 00